



Марина Ивановна Мискевич, главный врач Немецкого стоматологического центра, врач стоматолог-ортопед, кандидат медицинских наук, профессор РАЕ, член СтАР.

ДВА ВОПРОСА К СТОМАТОЛОГУ

Есть сколы и трещины на зубах, что делать?

Сколы и трещины на эмали могут появляться или от сильной нагрузки, или от резкой смены температур (если пить или есть очень холодную и горячую еду, чередуя ее). Что особой опасности не представляет, если тщательно очищать зубы от пищевого налета. Мягкий, липкий налет может приводить к развитию кариеса и воспалению десен (гингивиту). Зубной налет – благоприятная среда обитания для микроорганизмов, которые выделяют токсины, разрушающие эмаль зубов. Если присоединяется кариес, то трещины требуют пломбирования.

Если трещин много, то возможны сколы эмали. В таком случае рекомендуем эстетическую реставрацию зубов, а именно тонкие виниры без обработки зубов. Керамика сродни по своим свойствам с эмалью, в этом секрет эстетики виниров, которые:

- преломляют и пропускают свет, как настоящий зуб;
- обладают такой же прозрачностью и блеском, как эмаль;
- имеют множество цветовых вариаций, подобных зубу.

Установленные виниры совершенно не отличить от настоящих зубов. За несколько визитов в стоматологическую клинику вы получаете фактически новую улыбку, сияющую, как из глянцевого журнала. Но в любом случае рекомендуется плановое наблюдение за ситуацией у профильного стоматологического специалиста.

К какому врачу обратиться, если беспокоят головные боли, щелчки в височных суставах, стираемость зубов?

Стоматологическое здоровье – это гармоничная работа всех элементов зубочелюстной системы: височно-нижнечелюст-

ных суставов, жевательных мышц, зубов, зубных рядов, пародонта и многого другого... Врач, который поможет решить все проблемы, связанные с нарушением данной системы, и восстановить ваше стоматологическое здоровье, называется гнатолог.

Если вы отметили стираемость зубов, трещины, клиновидные дефекты в пришеечной области, увеличение подвижности зубов, изменение положения зубов, кровоточивость десен, головные боли и боли в спине, это может быть признаком нарушения прикуса. Такое состояние может привести к выраженным изменениям, которые тяжело корректировать.

Вам необходимо обратиться к стоматологу-гнатологу, который имеет большой опыт в данном разделе стоматологии и достаточное оснащение для проведения диагностического процесса.

Когда врач сталкивается с уже имеющимися нарушениями в работе суставов (хруст, щелканье, дискомфорт) и мышц (напряжение, утомление, боль), следует провести функциональный анализ, затем лечебно-диагностическую аппаратную подготовку, нормализовать все имеющиеся функции, точно восстановить качество контакта между зубами и зубными рядами. Только в таком случае лечение будет обоснованным, логично завершенным и потому успешным.

При потере зубов или нарушении их взаимоотношений точность воссоздания каждого фрагмента влияет на гармоничность работы всей зубочелюстной системы. Грамотное протезирование призвано обеспечивать пациентам абсолютный долгосрочный положительный прогноз.