

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

ЯНВАРЬ № 1 (214) 2018

www.kiz.ru

**Анна
Чурина:**

«Нужно радоваться
каждому дню»

Контурная
тактика
**ЧЕГО ОЖИДАТЬ
ОТ ФИЛЛЕРОВ**

3
СЕРЬЕЗНЫХ
ПИЛИНГА
ДЛЯ ДОМА

**ГЛУБОКИЕ
ВЫВОДЫ**
*Как
испытать
настоящий
оргазм*

**Время
мечтать!**

16+

НА СВОЕМ МЕСТЕ

Текст: Елена Смирнова

ЩЕЛКАЕТ ЧЕЛЮСТЬ, БОЛИТ ГОЛОВА, НЕ ДАЕТ ПОКОЯ ЗУБ... В ЛЮБОЙ ИЗ ЭТИХ СИТУАЦИЙ не спешите сразу записываться к стоматологу. Есть другой специалист, который точно знает, В ЧЕМ ДЕЛО. ЭТО ВРАЧ-ГНАТОЛОГ.



**МАРИНА
МИСКЕВИЧ.**

стоматолог-ортопед,
главный врач Немецкого
стоматологического центра,
к. м. н., профессор Российской
академии естествознания

Отцом науки гнатологии считается Беверли Б. Макколам. Именно он со своим коллегой доктором Харви Сталлардом в 20-х годах прошлого века предложил термин «гнатология» — от слова gnathos, то есть «челюсть», и logos — «наука». Современные последователи доктора Макколама дают более расширенное определение этого направления медицины и активно применяют во врачебной практике.

ДЕЛО ТЕХНИКИ

«Гнатология — раздел стоматологии, изучающий и объединяющий целый комплекс знаний, касающихся всех составляющих стоматологи-

ческой гармонии: височно-нижнечелюстного сустава, жевательных мышц, зубов, зубных рядов, пародонта (непосредственно окружающих зуб тканей), анатомической геометрии черепа, биомеханики нижней челюсти, жевания и фонетики, эстетики в соотношении зубов и лица и многого другого, — сообщает Марина Мискевич, стоматолог-ортопед, главный врач Немецкого стоматологического центра. — Именно гнатология изучает взаимосвязь состояния позвоночника, костного и мышечного скелета тела с зубочелюстным аппаратом».

Если эти «отношения» по какой-то причине нарушаются, организм тут же подает болевой сигнал — как звонок с просьбой о помощи. При этом болеть могут зубы, шея, голова, спина и даже ноги. Врач-гнатолог старается рассматривать все проблемы со здоровьем на глубоком, причинном уровне. Ведь любая боль возникает не на пустом месте. Весь организм человека представляет собой сложную биомеханическую систему, все компоненты которой взаимосвязаны и находятся в тесном взаимодействии. Как только происходит нарушение в одной структуре, тут же страдает и другая.

Зная все тонкости этих взаимосвязей, гнатолог, как никто другой, быстро находит причину и восста-

навливает нарушенный стоматологический баланс. Как мы уже говорили, под контролем этого специалиста находится состояние всей зубочелюстной системы. Полученные данные исследований помогают в лечении и профилактике всех возможных видов осложнений, а также и коррекции нарушений челюстно-лицевой системы.

ПОЧЕМУ НЕ СТОМАТОЛОГ?

Не все стоматологи обладают знаниями и навыками по гнатологии. Дело в том, что зубочелюстная система — это большой комплекс органов и тканей, обеспечивающий важнейшие жизненные функции, в том числе дыхание, жевание и способность говорить. Все системы — челюстные, носовые и скуловые кости, височно-нижнечелюстные суставы, зубы, губы, язык, щеки, жевательная и мимическая мускулатура, слюнные железы — тесно взаимосвязаны друг с другом. К примеру, правильная работа жевательной системы зависит, не удивляйтесь, от состояния позвоночника, осанки и от того, правильно ли мы дышим. «Поэтому любая работа в полости рта должна выполняться со знанием гнатологии, — уверена наш эксперт, — недостаточные знания специалиста приводят к сложным ситуациям». Чтобы избежать непред-

виденных моментов, первоочередная задача гнатолога — определить степень нарушений в височно-нижнечелюстном суставе (ВНЧС) и устранить проблемы. «ВНЧС — самый сложный сустав нашего организма, обеспечивающий движение нижней челюсти в шести плоскостях, — говорит наш эксперт Марина Мискевич. — Качество его работы и его состояние обеспечивает симметрию лица, красоту улыбки, эмоциональный настрой, качество жевания и все, что делает жизнь комфортной». Незначительные изменения в этом суставе могут вызвать зубную боль, болезненные ощущения в области шеи и затылка, щелчки в челюсти, шум в ушах, перенапряжение жевательных мышц. Кстати, из-за ежедневных стрессов, повышенной нервозности мы порой не замечаем, что живем, в прямом смысле стиснув зубы. Такая привычка иногда дорого стоит: может привести к стиранию или расшатыванию зубов, смещению суставной головки челюсти, ущемлению сосудисто-нервного пучка, что приводит к сложности с пережевыванием пищи. Кроме того, заболевания ВНЧС нередко сопровождаются другими жалобами: ломотой, ноющей болью в челюсти, особенно усиливающейся при жевании и зевании, иногда боль в челюсти при открывании рта становится просто невыносимой. Все это говорит о том, что в ВНЧС что-то идет не так. А значит, пора записаться на консультацию к гнатологу.

ПОВОД ДЛЯ ЗНАКОМСТВА

Однако в отличие от стоматолога, у которого желательно бывать раз в полгода, специально посещать гнатолога нет необходимости. Потому что представление об этой науке имеет каждый стоматолог и применяет эти знания ежедневно даже при установке пломбы. К примеру, восстанавливая пораженный коронкой зуб с помощью специальных материалов, стоматолог придает ему определенную форму в соответствии с прику-

сом. А это и есть гнатология. Однако стоматолог, даже самый профессиональный, при ортопедическом и ортодонтическом лечении направит вас к гнатологу. «Познакомиться с гнатологом стоит и в том случае, если есть неровные зубы или они отсутствуют в большом количестве, повышена стираемость зубов, а также при диагнозе «бруксизм» (скрип зубами) и асимметрии лица и губ, если появились головные и шейные боли, боли в позвоночнике и щелчки при жевании», — рекомендует стоматолог-ортопед Марина Мискевич. Помощь этого специалиста понадобится также при создании и установке мостовидных протезов, чтобы распределение нагрузки на зубы осуществлялось равномерно. Кстати, ре-

ВРАЧИ-ГНАТОЛОГИ ЧАСТО РАБОТАЮТ В КОНТАКТЕ С ОСТЕОПАТАМИ И НЕВРОЛОГАМИ

ВАМ К ГНАТОЛОГУ, ЕСЛИ У ВАС...

- ✓ дискомфорт или боль при открывании рта, жевании, смыкании зубов;
- ✓ щелчки, хруст, шумы в височно-нижнечелюстном суставе;
- ✓ боли и постоянное напряжение в мышцах шеи и головы;
- ✓ болезненность в области ВНЧС;
- ✓ головные боли и спазмы;
- ✓ нарушенная артикуляция;
- ✓ выраженная чувствительность в области каких-либо зубов;
- ✓ сколы, стираемость зубов и коронок;
- ✓ протезирование и перепротезирование.

конструкция зубов, проведенная с использованием гнатологических принципов, — эталон качества стоматологического лечения.

ВСЕ В КОМПЛЕКСЕ

Лечение у гнатолога начинается с правильно выстроенного диагностического процесса, консультации со смежными специалистами — ортопедом и ортодонтом, которые затем будут заниматься коррекцией зубочелюстной системы и составлением комплексного плана. Важную роль специалисты отводят отношениям врача и пациента. В личной беседе выявляются все подробности проблемы, планируется лечение. В большинстве случаев у гнатологов на первый прием отводится не меньше полутора часов. После назначается необходимый комплекс диагностики.

Помимо обязательной оценки состояния позвоночника и мышечной системы, врач определяет зубочелюстную систему и назначает комплекс исследований:

КТ (компьютерная томография) сустава в различных положениях нижней челюсти;

КОНДИЛОГРАФИЮ — исследование движений элементов ВНЧС;

АКСИОГРАФИЮ — исследование движений суставной головки по поверхности основания черепа для расчетов угла наклона плоскостей смыкания зубов;

МИОГРАФИЮ — исследование лицевых мышц, которые участвуют в процессе жевания;

ИЗУЧЕНИЕ КАЧЕСТВА смыкания зубных рядов в статическом состоянии и движении.

О ЦЕНЕ

Заранее назвать точную стоимость работы гнатолога без предварительного осмотра невозможно. Вы можете прийти в клинику с просьбой поставить коронку, а врач выявит дисфункцию ВНЧС, без нормализации работы которой протезирование не имеет смысла.